



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**

**Cymorth yn y Gwaith De-ddwyrain Cymru**

**ff. 01745 336442**

**e. [hello@rcs-wales.co.uk](mailto:hello@rcs-wales.co.uk)**

**w. [www.rcs-wales.co.uk](http://www.rcs-wales.co.uk)**

**Eich helpu chi i ffynnu yn y gwaith**

## **Cymorth yn y Gwaith De-ddwyrain Cymru**



- Cymorth cyfrinachol am ddim i wella iechyd a llesiant yn y gwaith
- Mynediad cyflym ac am ddim at therapi corfforol neu siarad e.e. ffisio, therapi gwybyddol ymddygiadol
- Ar gyfer pobl gyflogedig a hunangyflogedig sy'n byw ac yn gweithio yng Nghaerdydd, Sir Fynwy, Casnewydd a Bro Morgannwg

**Cysylltwch i weld sut all RCS eich helpu chi**